

# رازهای والدین باهوش مالی برای آموزش پولی و سواد مالی به فرزندان



نویسنده: کیانوش رضائی



رازهای والدین باهوش مالی برای  
آموزش پولی و سود مالی به فرزندان

نویسنده: کیانوش رضائی

## مشخصات کتاب

سرشناسه: رضائی، کیانوش، ۱۳۵۵

عنوان و نام پدید آورنده:

رازهای والدین باهوش مالی برای آموزش پولی و سواد مالی  
به فرزندان

نویسنده: کیانوش رضائی

مشخصات ظاهری: ۵۸ صفحه / قطع وزیری

تاریخ انتشار: اسفند ۱۴۰۳

شماره تماس ثابت: ۷۷۱۳۸۱۹۹ - ۰۲۱

شماره همراه: ۹۸۹۳۹۵۵۸۱۶۸۵ +

فروشگاه اینترنتی: [www.bankamooz.com](http://www.bankamooz.com)

پست الکترونیکی: [kianooshnovin@gmail.com](mailto:kianooshnovin@gmail.com)

سامانه دانش و آموزش مجازی مانی پارس:

<https://academy.bankamooz.com>

خدمات سواد مالی و بانکی: <https://bankamooz.com>

تمامی حقوق این اثر متعلق به شرکت مانی پارس ماد است.  
هرگونه استفاده تجاری از این اثر یا تکثیر آن، کلاً و جزئاً، به  
هر صورت (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی)  
بدون اجازه مکتوب شرکت مانی پارس ماد ممنوع است



## مشخصات کتاب دیجیتال

**هدف:** آموزش والدین درباره‌ی سواد مالی و اهمیت آن برای خودشان و فرزندانشان  
**ساختار:** شامل مفاهیم کلیدی، راهکارهای عملی، تمرینها و چالشهای خانوادگی  
**استانداردها:** مبتنی بر استانداردهای جامپ استارت و OECD ، متناسب با فرهنگ مالی ایران  
**سبک نگارش:** ساده، کاربردی، داستان محور و تعاملی برای والدینی که دانش سواد مالی کمی دارند



## اهداف این کتاب عبارتند از :



- ✓ آموزش والدینی که اطلاعات سواد مالی کمی دارند اما دغدغه تأمین آینده فرزندانشان را دارند.
- ✓ بیان اصول پایه سواد مالی به زبان ساده و کاربردی، بدون اصطلاحات پیچیده.
- ✓ نشان دادن تأثیر مستقیم سواد مالی در زندگی شخصی والدین و آینده فرزندانشان.
- ✓ طراحی تجربه آموزشی بر اساس استانداردهای بین المللی سواد مالی و متناسب با فرهنگ ایران.
- ✓ ایجاد انگیزه در والدین برای یادگیری، اجرای روش های مالی در زندگی و آموزش آن به کودکان.

## فهرست مطالب

فصل ۱: چرا والدین باید سواد مالی داشته باشند؟	۷
فصل ۲: سواد مالی یعنی چه؟ (تعریف ساده و کاربردی)	۹
فصل ۳: سواد مالی چه فایده‌های برای فرزندان دارد؟	۱۷
فصل ۴: چگونه والدین همراه با فرزندشان سواد مالی یاد بگیرند؟	۲۱
فصل ۵: اولین قدمها برای یادگیری سواد مالی (برای والدین و کودکان)	۲۵
فصل ۶: ۶ مرحله طلایی آموزش سواد مالی به کودکان و نوجوانان	۲۹
بخش ۴: چه اشتباهاتی را نباید مرتکب شویم	۳۵
بخش ۳: چگونه والدینی با سواد مالی باشیم؟ ( ۵ گام ساده )	۳۹
محصولات بانک آموز	۴۳
مشتریان ما	۵۷

این کتاب دیجیتال سواد مالی، شامل مفاهیم کلیدی، روشهای عملی، چالش‌های آموزشی و راهکارهای سواد مالی برای والدین و کودکان است که بر اساس استانداردهای جامپاستارت و OECD و متناسب با فرهنگ مالی ایران تدوین شده است.

۱ چرا والدین باید سواد مالی داشته باشند؟



👩🏫 فرض کنید شما والدینی هستید که فشار مالی زیادی را تجربه می کنید.  
👛 هر ماه پولی که در می آورید پیش از پایان ماه، تمام می شود و به سختی می توانید پس انداز کنید.  
🏠 هزینه های زندگی بالاست و همیشه استرس مالی دارید.

✈️ اما اگر چند مهارت ساده در مدیریت پول داشته باشید، چه اتفاقی می افتد؟  
✓ می توانید هزینه های غیرضروری را کنترل کنید و پس انداز داشته باشید.  
✓ یاد می گیرید که چگونه پولتان را مدیریت کنید و کمتر دچار استرس مالی شوید.  
✓ می توانید به فرزندتان کمک کنید که از کودکی عادات مالی خوبی داشته باشد.

💡 یادمان باشد که سواد مالی فقط برای ثروتمندان نیست!  
✈️ مدیریت درست پول، به شما کمک می کند که با همان درآمد فعلی، زندگی بهتری داشته باشید.  
✈️ وقتی والدین سواد مالی داشته باشند، می توانند فرزندان را تربیت کنند که در آینده کمتر دچار مشکلات مالی شوند.

۲ سواد مالی یعنی چه؟ (تعریف ساده و کاربردی)



سواد مالی یعنی اینکه بدانید چگونه با پول رفتار کنید، آن را مدیریت کنید و از آن برای ساختن آینده‌ی بهتر استفاده کنید.

✈ شما هر روز در زندگیتان با پول سر و کار دارید، اما آیا واقعاً یاد گرفته‌اید که چطور با آن درست رفتار کنید؟

✈ ۵ اصل کلیدی سواد مالی

- ۱- پول از کجا می‌آید؟ (کار کردن، سرمایه‌گذاری، کسب درآمد)
- ۲- چگونه پول را درست خرج کنیم؟ (مدیریت هزینه‌ها، بودجه‌بندی)
- ۳- چگونه بخشی از پول را نگه داریم؟ (پس انداز و برنامه‌ریزی مالی)
- ۴- چگونه با پول، پول بیشتری بسازیم؟ (سرمایه‌گذاری)
- ۵- چگونه تصمیم‌های مالی هوشمندانه بگیریم؟ (اجتناب از بدهی‌های بد، افزایش ثروت).

✈ اگر شما این ۵ مورد را یاد بگیرید، نه تنها زندگی خودتان بهتر می‌شود، بلکه فرزندان‌تان نیز آینده‌ی مالی بهتری خواهند داشت.

حالا هر یک از این ۵ مورد را بیشتر تشریح می کنیم:

### ◆ پول از کجا می آید؟

✈ برای اینکه بتوانید پول را مدیریت کنید، ابتدا باید بدانید که پول چگونه به دست می آید. پولی که وارد زندگی من و شما می شود عمدتاً از این سه روش به دست می آید:

#### ۱. کار کردن (درآمد فعال)

✓ کار کردن یکی از رایج ترین روش های کسب درآمد است. افراد با ارائه خدمات یا تولید محصول، دستمزد دریافت می کنند.

✓ شغل های مختلف مانند معلمی، پزشک بودن، مهندسی، فروشنده گی و ... از این مدل درآمد هستند.

✓ در این نوع درآمد، هرچه بیشتر کار کنید، بیشتر درآمد خواهید داشت.

#### ۲. سرمایه گذاری (درآمد غیرفعال)

✓ سرمایه گذاری به معنای استفاده از پول برای ایجاد درآمد بیشتر است.

✓ نمونه هایی از سرمایه گذاری شامل خرید سهام، طلا، مسکن، اوراق مشارکت، راه اندازی یک کسب و کار و ... می شود.

✓ سرمایه گذاری با ریسک همراه است، اما اگر به درستی انجام شود، می تواند به افزایش دارایی در طول زمان کمک کند.

#### ۳. کسب درآمد از خلاقیت و کارآفرینی

✓ برخی افراد ترجیح می دهند کسب و کار خود را راه اندازی کنند و از طریق ارائه محصولات یا خدمات درآمدزایی کنند.

✓ راه اندازی یک فروشگاه آنلاین، تولید محتوا، ارائه خدمات فریلنسری و آموزش مهارت های خاص از نمونه های کسب

درآمد کارآفرینانه هستند.

✓ این روش معمولاً به صبر، خلاقیت و یادگیری مهارت های جدید نیاز دارد، اما می تواند منجر به درآمد بالاتر و استقلال

مالی شود.

✈ نتیجه: مهم است که علاوه بر کار کردن، به راه های افزایش درآمد و ایجاد سرمایه گذاری هوشمندانه هم فکر کنیم. والدینی

که این مفاهیم را درک کنند، می توانند فرزندان خود را برای آینده مالی بهتر آماده کنند.



### ◆ چگونه پول را درست خرج کنیم؟

✈ پول داشتن به تنهایی کافی نیست؛ مهم این است که یادگیریم چگونه آن را خرج کنیم. برای این موضوع، بهتر است این سه مهارت یادگیریم و به فرزندانمان آموزش دهیم:

#### ۱. نیازها را از خواسته ها جدا کنید

✓ نیاز آن چیزی است که برای زندگی ضروری است، مانند: هزینه های ضروری مانند مسکن، خوراک، پوشاک، تحصیل، درمان  
 ✓ خواسته یعنی چیزی که برای ادامه زندگی الزامی نیست، مانند: وسایل لوکس، سفرهای تفریحی گران قیمت غذای گران قیمت.

✈ قبل از هر خرید، از خودتان بپرسید: آیا واقعاً به این محصول نیاز دارم؟

#### ۲. یک بودجه ماهانه تعیین کنید

✓ از روش "۵۰-۳۰-۲۰" استفاده کنید یعنی:

✓ ۵۰٪ از درآمد خود را برای هزینه های ضروری کنار بگذارید.

✓ ۳۰٪ آنرا برای تفریحات و هزینه های شخصی و

✓ ۲۰٪ نیز برای پس انداز و سرمایه گذاری کنار بگذارید.

✈ ثبت هزینه ها باعث می شود بدانید پولتان کجا خرج می شود و چطور آن را مدیریت کنید.

### ۳. از خریدهای هیجانی خودداری کنید

✓ هنگام خرید، ۲۴ ساعت صبر کنید و دوباره درباره‌ی آن فکر کنید

✓ برای خریدهای گران قیمت، همیشه تحقیق کنید و گزینه‌های مختلف را مقایسه کنید

✎ هر خریدی که در آن لحظه، احساس خوبی به شما میدهد، ممکن است بعداً پشیمانی به همراه داشته باشد.

### ۴. به فرزندان خود خرید هوشمندانه را آموزش دهید

✓ به کودک و نوجوان خود یاد دهید که پول تو جیبی اش را بودجه بندی کند

✓ هنگام خرید از او بخواهید قیمت‌ها را مقایسه کند و گزینه‌ی اقتصادی‌تر را انتخاب کند

✎ یادگیری مدیریت پول از کودکی، آینده مالی بهتری را رقم می‌زند.

✎ نتیجه: خرج کردن پول به اندازه‌ی کسب آن مهم است. بودجه بندی کاهش هزینه‌های غیر ضروری و تصمیم‌گیری آگاهانه، به شما کمک می‌کند تا از نظر مالی موفق‌تر باشید.

### ◆ چگونه بخشی از پول را نگه داریم؟

✎ پس انداز کردن یعنی آماده بودن برای آینده.

#### ۱. چرا باید پس انداز کنیم؟

✓ برای شرایط اضطراری (مانند: هزینه‌های پزشکی، خرابی وسایل منزل، بیکاری)

✓ برای خریدهای بزرگ و مهم (مانند: خانه، ماشین، تحصیل فرزندان)

✓ برای سرمایه‌گذاری و رشد دارایی

#### ۲. چطور پس انداز کنیم؟

✓ قانون ۱۰٪: ۱۰٪ از درآمدتان را بلافاصله پس انداز کنید

✓ هدف‌گذاری کنید: مشخص کنید برای چه چیزی پس انداز می‌کنید و چقدر نیاز دارید

✓ پس انداز را اتوماتیک کنید: بخشی از درآمدتان را قبل از هر گونه هزینه، از طریق موبایل بانک، مستقیماً به حساب پس اندازی

که به آن دست نمی‌زنید، منتقل کنید.

✓ هزینه‌های غیر ضروری را کاهش دهید: کمتر خریدهای هیجانی انجام دهید و از موارد تخفیف محصولات و خدمات استفاده

کنید.

✎ نتیجه: هر چقدر زودتر پس انداز را شروع کنید، آینده مالی بهتری خواهید داشت.

### ◆ چگونه با پول، پول بیشتری بسازیم؟

✈ سرمایه گذاری یعنی پولی که دارید را به کار بگیرید تا برای شما کار کند.

#### ۱. چرا سرمایه گذاری کنیم؟

✓ ارزش پول در طول زمان به دلیل تورم کاهش پیدا می کند، پس باید سرمایه گذاری کنیم تا ارزش پولمان حفظ شود

✓ سرمایه گذاری به ما کمک می کند تا در آینده استقلال مالی داشته باشیم

✓ سرمایه گذاری، درآمد غیرفعال ایجاد می کند تا بتوانیم بدون کار کردن هم درآمد داشته باشیم.

#### ۲. انواع روشهای سرمایه گذاری

✓ خرید سهام و اوراق بهادار

✓ سرمایه گذاری در طلا و ارز

✓ سرمایه گذاری در املاک و مستغلات

✓ سرمایه گذاری در کسبوکارها و استارت آپها

✓ پس انداز بلندمدت در بانک با سود بالا

✈ نتیجه: سرمایه گذاری نیاز به دانش و آگاهی دارد. قبل از هر تصمیمی، یادگیری و تحقیق کنید.



◆ چگونه تصمیم های مالی هوشمندانه بگیریم؟  
✂ همه ی بدهی ها بد نیستند، اما برخی از آنها می توانند آینده ی مالی شما را نابود کنند.

### ۱. بدهی های خوب و بد را بشناسید

✓ **بدهی خوب:** وامهایی که برای سرمایه گذاری یا پیشرفت مالی استفاده میشوند، مانند وام مسکن، وام کسب مهارت یا وام برای راه اندازی کسب و کار

✓ **بدهی بد:** بدهی های که برای خریدهای غیر ضروری گرفته می شوند، مانند خرید وسایل لوکس با کارت اعتباری، وامهای کوتاه مدت با سود بالا یا قرض های بی برنامه

✂ **نتیجه:** همیشه قبل از گرفتن وام، بررسی کنید که آیا این بدهی در آینده برای شما سود خواهد داشت یا صرفاً یک هزینه اضافه است.

### ۲. چطور از بدهی های بد دوری کنیم؟

✓ **برنامه ریزی قبل از خرید:** اگر چیزی را واقعاً نیاز ندارید، خرید آن را به تعویق بیندازد و پس انداز کنید.

✓ **مدیریت کارتهای اعتباری یا استفاده از وام های گران قیمت آنلاین:** استفاده از کارتهای اعتباری و وام های گران قیمت آنلاین مانند دیجی پی و ... را به حداقل برسانید و سعی کنید همیشه مبلغ کامل وام و استفاده از کارتهای اعتباری را در موعد پرداخت کنید.

✓ **اولویت پرداخت بدهی ها:** اگر بدهی دارید، برنامه های برای پرداخت آن تنظیم کنید. ابتدا بدهیهای با بهره بالا را تسویه کنید.

✂ **نتیجه:** هر چه کمتر بدهی غیر ضروری داشته باشید، آرامش مالی بیشتری خواهید داشت.

### ۳. چگونه ثروت خود را افزایش دهیم؟

✓ سرمایه گذاری هوشمندانه: به جای نگه داشتن پول نقد، آن را در دارایی های مولد مانند املاک، سهام یا کسب و کارها سرمایه گذاری کنید

✓ تنوع بخشی به درآمد: به دنبال منابع درآمدی متنوع باشید، مثلاً در کنار شغل اصلی، یک کسب و کار جانبی راه اندازی کنید

✓ بودجه بندی دقیق: هر ماه مقدار مشخصی از درآمد خود را برای سرمایه گذاری و رشد مالی اختصاص دهید.

✈ نتیجه: با برنامه ریزی و سرمایه گذاری هوشمند، به جای اینکه فقط پول خرج کنید، دارایی های خود را افزایش دهید.

### ۴. آموزش تصمیم گیری مالی به کودکان و نوجوانان

✓ آموزش تفاوت بین خرید ضروری و تجملاتی: با مثالهایی مثل خرید کتاب در مقابل خرید اسباب بازی جدید، به فرزندان خود اولویت بندی را یاد دهید.

✓ آشنایی با ارزش پس انداز و سرمایه گذاری: از سنین پایین، فرزندان را تشویق کنید که بخشی از پول تو جیبیشان را ذخیره و در فرصتهای کوچک سرمایه گذاری کنند.

✓ ایجاد الگوی رفتاری مناسب: اگر کودکان ببینند که شما بدهیهای غیرضروری ندارید و هوشمندانه خرج می کنید، آنها نیز این عادت را یاد خواهند گرفت.

✈ نتیجه: فرزندان شما با مشاهده ی رفتارهای مالی صحیح، عادت های خوبی در تصمیم گیری مالی خواهند داشت.

۳ سواد مالی چه فایده‌ای برای کودکان و نوجوانان دارد؟



### ✦ اگر فرزند شما از کودکی سواد مالی یاد بگیرد:

- ✓ یاد می‌گیرد چگونه از پول تو جیبی اش درست استفاده کند.
- ✓ یاد می‌گیرد چگونه پس انداز کند و برای خرید چیزهایی که می‌خواهد، برنامه ریزی کند.
- ✓ یاد می‌گیرد ارزش کار و درآمد را بفهمد و به جای وابستگی مالی، خلاقیت و کسب درآمد را بیاموزد.
- ✓ یاد می‌گیرد که چگونه برای آینده مالیاتش تصمیم‌های هوشمندانه بگیرد.

### ◆ چگونه کودکان این چهار مهارت مالی را یاد می‌گیرند؟

#### ۱. یاد می‌گیرد چگونه از پول تو جیبی اش درست استفاده کند

- ✓ **دادن پول توجیبی با هدف آموزش:** والدین باید به جای دادن پول توجیبی بدون برنامه، آن را به عنوان یک ابزار آموزشی به کار ببرند.
  - ✓ **آموزش بودجه بندی:** به کودک بیاموزید که پول تو جیبی اش را برای هفته یا ماه برنامه ریزی کند.
  - ✓ **چالش مدیریت پول:** اگر کودک زودتر از موعد همه پولش را خرج کرد، او را مجبور کنید تا پایان هفته یا ماه صبر کند تا یاد بگیرد چگونه مدیریت مالی داشته باشد.
  - ✓ **آموزش مسئولیت پذیری مالی:** اگر کودک می‌خواهد چیزی بخرد، اجازه دهید خودش حساب کند که چقدر پول نیاز دارد و چطور باید آن را مدیریت کند.
- ✦ **نتیجه:** کودکان باید یاد بگیرند که پولشان را بدون فکر خرج نکنند و ارزش برنامه ریزی مالی را بفهمند.



## ۲. یاد می‌گیرد چگونه پس‌انداز کند و برای خرید چیزهایی که می‌خواهد برنامه‌ریزی کند

✓ **ایجاد انگیزه برای پس‌انداز:** یک هدف مشخص برای پس‌انداز تعیین کنید. مثلاً اگر تا ۲ ماه آینده این مقدار پول پس‌انداز کنی، میتوانی دوچرخه بخری

✓ **استفاده از قلک یا حساب بانکی:** برای کودکان کوچکتر از قلک و برای نوجوانان از حساب بانکی مخصوص آنها استفاده کنید.

✓ **تقسیم پول به سه بخش:** پول توجیبی کودک را به سه بخش “پس‌انداز”، “مصرف روزمره” و “کمک به دیگران” تقسیم کنید تا او یاد بگیرد چگونه پول خود را مدیریت کند.

✓ **مثال عملی:** یک جدول درست کنید و در آن مشخص کنید که کودک هر هفته چه مقدار پول پس‌انداز کرده است و چقدر مانده تا به هدفش برسد.

✈ **نتیجه:** وقتی کودک یاد بگیرد که برای خرید وسایل مورد علاقه‌اش پس‌انداز کند، ارزش صبر و برنامه‌ریزی را درک خواهد کرد.

## ۳. یاد می‌گیرد ارزش کار و درآمد را بفهمد و به جای وابستگی مالی، خلاقیت و کسب درآمد را بیاموزد

✓ **کسب درآمد از طریق مسئولیت‌پذیری:** کودک می‌تواند با انجام کارهای کوچک (مثلاً مرتب کردن خانه، کمک در آشپزی، شستن ماشین) مقداری پول دریافت کند.

✓ **ایجاد فرصتهای کار آفرینی:** اگر کودک ایده‌های برای فروش دارد (مثلاً ساختن کار دستی، نقاشی یا فروش خوراکی)، او را تشویق کنید.

✓ **آموزش ارزش زمان و کار:** به فرزندتان توضیح دهید که “پول از آسمان نمی‌افتد” و باید برای به دست آوردن آن زحمت کشید.

✓ **داستان های الهام بخش:** از داستان هایی درباره افراد موفق که از کودکی کار و پس انداز کرده اند، استفاده کنید. ✈ **نتیجه:** کودکانی که یاد می گیرند چگونه از طریق کار کردن پول در بیاورند، در آینده مستقل تر و خلاق تر خواهند بود

#### ۴. یاد می گیرد که چگونه برای آینده مالیاتش تصمیم های هوشمندانه بگیرد

✓ **مقایسه قیمتها در خریدهها:** از کودک بخواهید که قیمت چند گزینه مختلف را بررسی کند و بهترین را انتخاب کند.

✓ **تصمیم گیری مالی از طریق بازی:** از برد گیم ها یا بازیهای فیزیکی مالی (مانند بردگیم های سواد مالی بانک

آموز) استفاده کنید که در آنها کودکان باید بودجه بندی کنند و تصمیم بگیرند.

✓ **توضیح ساده دربارهی سرمایه گذاری:** برای نوجوانان توضیح دهید که چگونه افراد با خرید طلا، سهام یا املاک سرمایه گذاری می کنند.

✓ **آموزش اجتناب از بدهی:** به فرزندتان یاد دهید که نباید بیشتر از حد توان خود خرج کند و بدهی های غیرضروری ایجاد کند.

✈ **نتیجه:** کودکان و نوجوانانی که تصمیم گیری مالی را یاد بگیرند، در آینده کمتر دچار مشکلات مالی خواهند شد و می توانند مسیر مالی هوشمندانه ای را برای خود بسازند.

۱۴ چگونه والدین همراه با فرزندانشان سواد مالی یاد بگیرند؟



### این روش ها ساده، سرگرم کننده و کاربردی هستند:

- ۱✓ همراه با فرزندتان یک قلک پس انداز بسازید و مسابقه بگذارید که چه کسی بیشتر پس انداز می کند.
- ۲✓ وقتی به خرید می روید، به فرزندتان بگویید که چگونه می توانیم یک خرید هوشمندانه تر انجام دهیم.
- ۳✓ بازیهای سواد مالی انجام دهید (مانند برد گیم ها مالی، بازی های دیجیتالی مرتبط با پول).
- ۴✓ داستان های مالی را با هم بخوانید.
- ۵✓ به فرزندتان یاد دهید که برای خرید وسایل مورد علاقه اش پس انداز کند و عجله نکند...

### ✈ سواد مالی، یک مهارت مادام العمر است که آینده ی خانواده ی شما را تغییر می دهد!

۱. همراه با فرزندتان یک قلک پس انداز بسازید و یا از برچسب های خرج و پس انداز بانک آموز استفاده

کنید، و مسابقه بگذارید که چه کسی بیشتر پس انداز می کند

✓ چرا این کار مهم است؟ ساختن قلک و مسابقه پس انداز به کودکان کمک می کند که مفهوم پس انداز را به صورت عملی درک کنند.

✓ چگونه اجرا کنیم؟ یک قلک مشترک یا جداگانه برای هر عضو خانواده در نظر بگیرید. در پایان هفته یا ماه، ببینید چه کسی بیشتر توانسته پول پس انداز کند.

✓ چالش جذاب: به کودکی که بیشتر پس انداز کرده است، یک هدیه ی تشویقی کوچک بدهید، اما تأکید کنید که پس انداز خودش هم یک پاداش است.

✈ نتیجه: کودک یاد می گیرد که پس انداز کردن یک کار ارزشمند و لذت بخش است.

۲. وقتی به خرید می روید، به فرزندان بگویید که چگونه می توانیم یک خرید هوشمندانه تر انجام دهیم. این کار را با تکمیل فرم خرید بانک آموز می توانید انجام دهید.

✓ چرا این کار مهم است؟ خرید روزانه فرصت مناسبی برای آموزش مفاهیمی مثل مقایسه قیمت، انتخاب کالاها، ضروری، درک بین نیاز و خواسته و فهم ارزش پول است.

✓ چگونه اجرا کنیم؟ هنگام خرید، از کودک بخواهید که بین دو محصول مشابه اما با قیمت های متفاوت، یکی را انتخاب کند و دلایلش را توضیح دهد.

✓ مثال عملی: به کودک نشان دهید که چگونه تخفیف ها، برندهای مختلف و کیفیت کالاها روی قیمت تأثیر می گذارند.

✎ نتیجه: کودک یاد می گیرد که همیشه قبل از خرید فکر کند و گزینه های اقتصادی تر را بررسی کند.

۳. بازی های سواد مالی بانک آموز را انجام دهید (مانند بردگیم های مالی، بازی های دیجیتالی مرتبط با پول)

✓ چرا این کار مهم است؟ بازی ها ابزار قدرتمندی برای یادگیری مفاهیم پیچیده مالی به شکل سرگرم کننده و جذاب هستند.

✓ چگونه اجرا کنیم؟ از بازی هایی "مار و پله بانک آموز"، "کارت های بازی بانک آموز"، "بردگیم های سواد مالی" یا بازی های دیجیتال آموزشی برای تقویت مهارت های تصمیم گیری مالی استفاده کنید.

✓ مثال عملی: بازی هایی را انتخاب کنید که در آن ها کودک باید برای مدیریت پول، سرمایه گذاری، و پس انداز تصمیم بگیرد.

✎ نتیجه: کودکان از طریق تجربه عملی در بازی ها، مهارت های مالی را در زندگی واقعی نیز به کار خواهند گرفت.

۴. داستان های مالی بانک آموز را با هم بخوانید یا با هم داستانهای صوتی بانک آموز را گوش کنید.

✓ چرا این کار مهم است؟ داستان ها به کودکان کمک می کنند که از طریق مثال های واقعی، ارزش پس انداز و مدیریت مالی را یاد بگیرند.

✓ چگونه اجرا کنیم؟ کتاب های کودکانه ای که به موضوعات مالی پرداخته اند، مانند "سری داستان های مانی و پولک"، از مجموعه داستان های خانواده گردشگر "یا ماجراهای سواد مالی حسن کچل" را از سایت بانک آموز انتخاب کنید.

✓ مثال عملی: بعد از خواندن داستان، از کودک بپرسید: اگر جای شخصیت داستان بودی، چه تصمیمی می گرفتی؟

✎ نتیجه: کودک با مشاهده تجربه های مالی در داستان ها، یادگیری عمیق تری خواهد داشت.

۵. به فرزندتان یاد دهید که برای خرید وسایل موردعلاقه اش، پس انداز کند و عجله نکند.

✓ چرا این کار مهم است؟ کودکان اغلب تمایل دارند که بلافاصله هر چیزی را که می خواهند، داشته باشند. این کار به آن ها یاد می دهد که صبر کنند و ارزش واقعی پول را درک کنند.

✓ چگونه اجرا کنیم؟ به جای اینکه به سرعت برای کودک چیزی بخرید، به او بگویید که با پس انداز خودش آن را تهیه کند.

✓ مثال عملی: اگر کودک وسیله ای را می خواهد، به او بگویید که هر هفته بخشی از پولش را کنار بگذارد. وقتی مقدار کافی پول جمع شد، خودش آن را بخرد.

✈ نتیجه: کودک صبر کردن و ارزش واقعی پول را درک کرده و یاد می گیرد که هر خریدی نباید فوری انجام شود.

✈ سواد مالی، یک مهارت مادام العمر است که آینده ی خانواده ی شما را تغییر می دهد!

اولین قدمها برای یادگیری سواد مالی (برای والدین و کودکان) ۵



والدین همیشه نگران آینده‌ی مالی فرزندان‌شان هستند، اما آیا مهارت‌های مالی را به آنها آموزش می‌دهند؟

✦ اگر کودکان از سنین پایین با مفاهیم مالی آشنا شوند، در آینده تصمیم‌های هوشمندانه‌تر خواهند گرفت.

👁️ این ۶ قدم، یک مسیر ساده اما مؤثر برای آموزش سواد مالی به کودکان و نوجوانان است:

👁️ اگر این سوالها را از خودتان می‌پرسید، پس زمان یادگیری رسیده است:

? چرا همیشه پولم کم می‌شود؟

? چرا نمی‌توانم پسانداز کنم؟

? چگونه می‌توانم به فرزندم عادت‌های مالی خوبی یاد بدهم؟

? چطور از همین امروز، زندگی مالی خودم را بهتر کنم؟

👁️ اولین قدم: همین حالا تصمیم بگیرید که اولین مهارت مالی را یاد بگیرید!

✓ می‌توانید یک دوره آموزشی ساده ببینید. این دوره آموزشی در سایت بانک آموز برای شما آماده شده است.

✓ می‌توانید کتاب‌های سواد مالی مخصوص والدین، مانند همین کتاب دیجیتال را مطالعه کنید.

✓ می‌توانید از بازیهای آموزشی برای یادگیری همراه با فرزندان استفاده کنید.

✦ با یک تغییر کوچک در امروز، می‌توانید آینده‌ی مالی خود و فرزندتان را بهتر بسازید.



◆ همین حالا تصمیم بگیرید که اولین مهارت مالی را یاد بگیرید!

۱. می‌توانید یک دوره آموزشی پایه ببینید. این دوره آموزشی با نام “گنجینه مانی” را می‌توانید از آکادمی بانک آموز دریافت کنید.

<https://academy.bankamooz.com/>

✓ دوره‌های آموزشی می‌توانند مسیر یادگیری شما را سریعتر کنند.

✓ در آکادمی بانک آموز دوره‌های مخصوص والدین و کودکان در زمینه سواد مالی ارائه شده است که به صورت آنلاین در دسترس هستند.

✓ پیشنهاد می‌شود والدین ابتدا دوره‌های مفاهیم پایه سواد مالی گنجینه مانی را ببینند و سپس کودکانشان را در دوره‌های مخصوص کودکان ثبت نام کنند

✦ نتیجه: یادگیری ساختارمند از طریق آموزش‌های تخصصی، مسیر موفقیت را هموارتر می‌کند.

۲. می‌توانید کتاب‌های سواد مالی مخصوص والدین را مطالعه کنید

✓ مطالعه کتاب‌های تخصصی سواد مالی به شما کمک می‌کند که با اصول و تکنیک‌های مدیریت پول آشنا شوید.

✓ بسته‌های آموزشی مانند “گنجینه مانی” در بانک آموز مخصوص والدین طراحی شده تا به زبان ساده مفاهیم مالی را به خانواده‌ها آموزش دهد.

✓ علاوه بر آن، داستان‌های مالی ویژه کودکان نیز در قالب کتاب‌های مصور و داستانی در بانک آموز موجود است که خواندن یا گوش دادن به آن‌ها همراه با کودک می‌تواند یک روش مؤثر آموزشی باشد.

✦ نتیجه: والدینی که اطلاعات مالی بیشتری دارند، تصمیمات هوشمندانه‌تری برای آینده‌ی خود و فرزندان‌شان خواهند گرفت.

### ۳. می توانید از بازی های آموزشی برای یادگیری همراه با فرزندتان استفاده کنید

✓ بازی، یکی از بهترین ابزارهای یادگیری برای کودکان است. در بانک آموز، بازی های مختلفی برای آموزش سواد مالی طراحی شده اند. می توانید برای اجرای کاربردی بازی های تابلو آرزوها، درخت پول، خرید و فروش و... از سازمان خود بخواهید که سمینار سواد مالی ویژه کودکان و والدین را از بانک آموز دریافت کنند.

✓ بازی های بردگیم سواد مالی مانند "مسیر سواد مالی"، "مار و پله سواد مالی" به کودکان کمک می کنند که در قالب بازی، مفاهیم مدیریت پول، سرمایه گذاری و پس انداز را یاد بگیرند.

✓ بازی های دیجیتال سواد مالی به کودکان این امکان را می دهند که تصمیم گیری های مالی واقعی را در محیطی شبیه سازی شده تجربه کنند.

✦ نتیجه: بازی ها فرآیند یادگیری را جذاب، عملی و مؤثرتر می کنند.

✦ با یک تغییر کوچک در امروز، می توانید آینده ی مالی خود و فرزندتان را بهتر بسازید.





### ۱. آموزش ارزش پول و کسب درآمد (۳ سالگی به بعد)

✓ پول از کجا می‌آید؟ چگونه میتوان آن را به دست آورد؟

✓ به کودک یاد دهید که برای خرید هر چیزی، باید پول کافی داشته باشد.

### ۲. آموزش خرج کردن هوشمندانه (۵ سالگی به بعد)

✓ قبل از خرید، درباره‌ی گزینه‌های مختلف صحبت کنید.

✓ تفاوت نیاز و خواسته را توضیح دهید.

### ۳. آموزش پس انداز کردن (۶ سالگی به بعد)

✓ برای او یک فلک بگذارید و او را تشویق کنید که بخشی از پولش را پس‌انداز کند.

✓ هدفگذاری برای خرید چیزهای مورد علاقه اش انجام دهید.

### ۴. آموزش مدیریت پول توجیبی (۷ سالگی به بعد)

✓ او را تشویق کنید که بودجه بندی کند و همه‌ی پولش را یکباره خرج نکند.

### ۵. آموزش کار و درآمدزایی (۱۰ سالگی به بعد)

✓ مفهوم “کار کردن در ازای پول” را با انجام کارهای کوچک توضیح دهید.

✓ کودک را تشویق کنید که روشهای کسب درآمد خلاقانه را امتحان کند.

### ۶. آموزش سرمایه‌گذاری و تصمیم‌گیری مالی (۱۳ سالگی به بعد)

✓ او را با روشهای ساده سرمایه‌گذاری (طلا، بورس، پس انداز بانکی) آشنا کنید.

✓ به او بیاموزید که برای هر خرید بزرگ، باید خوب فکر کند.

✈ این ۶ مرحله، پایه‌های موفقیت مالی فرزند شما را خواهد ساخت!



## ◆ شش مرحله طلایی آموزش سواد مالی به کودکان و نوجوانان

### ۱. آموزش ارزش پول و کسب درآمد (۳ سالگی به بعد)

✓ پول از کجا می آید؟ با گفتن داستان های ساده و نشان دادن اسکناس و سکه ها، به کودک توضیح دهید که پول چگونه به دست می آید. (پوستر پول و اسکناس های رایج و همینطور داستان های صوتی را از آکادمی بانک آموز (<https://academy.bankamooz.com>) دریافت کنید.

✓ بازی های نقش آفرینی: بازی هایی مانند فروشگاه بازی یا بانک بازی را انجام دهید تا کودک بفهمد که افراد برای دریافت پول کار می کنند. این بازی ها را می توانید در بسته آموزشی سواد مالی دبستان بیابید.

✓ ایجاد درک اولیه از هزینه: وقتی کودک درخواست خرید چیزی دارد، از او بخواهید که بررسی کند آیا پول کافی برای خرید دارد یا نه.

✈ نتیجه: کودک یاد می گیرد که پول محدود است و برای به دست آوردن آن باید تلاش کرد.

### ۲. آموزش خرج کردن هوشمندانه (۵ سالگی به بعد)

✓ قبل از خرید، گزینه ها را مقایسه کنید: به کودک یاد دهید که هنگام خرید، چند گزینه ی مشابه را بررسی کند و بهترین انتخاب را انجام دهد.

✓ تفاوت بین نیاز و خواسته: با مثال هایی مانند "غذا نیاز است، ولی اسباب بازی جدید یک خواسته است" تفاوت بین این دو را برای کودک توضیح دهید. از فرم نیاز و خواسته بانک آموز هم می توانید استفاده کنید.

✓ آموزش خرید اقتصادی: از بازی های مرتبط با خرید هوشمندانه مانند "چالش خرید هفتگی" استفاده کنید که کودک باید با مقدار مشخصی پول، بیشترین وسایل مفید را تهیه کند. از لیست خرید بانک آموز استفاده کنید.

✈ نتیجه: کودک یاد می گیرد که پول خود را هوشمندانه خرج کند و از خرید های هیجانی دوری کند.

### ۳. آموزش پس انداز کردن (۶ سالگی به بعد)

- ✓ **ایجاد عادت پس انداز:** یک قلک برای کودک تهیه کنید و به او یاد دهید که بخشی از پولش را در آن قرار دهد.
- ✓ **هدف گذاری برای پس انداز:** به او بگویید که اگر می خواهد اسباب بازی یا دوچرخه ای بخرد، باید پول جمع کند و برای رسیدن به هدفش تلاش کند.
- ✓ **تشویق و انگیزه دهی:** هر بار که کودک پس انداز می کند، او را تحسین کنید و پیشرفت او را ثبت کنید.
- ✂ **نتیجه:** کودک درک می کند که برای خرید چیزهای بزرگ تر باید صبر کند و برنامه ریزی کند.

### ۴. آموزش مدیریت پول توجیبی (۷ سالگی به بعد)

- ✓ **دادن پول توجیبی با قاعده:** یک مقدار مشخص از پول را به صورت هفتگی یا ماهانه به کودک بدهید و از او بخواهید که آن را برای نیازهایش مدیریت کند.
- ✓ **آموزش بودجه بندی:** یک دفتر یا اپلیکیشن ساده برای ثبت مخارج به کودک معرفی کنید تا بتواند ببیند که پولش چگونه خرج شده است. فایل بودجه بندی خانواده را می توانید از دوره آموزشی گنجینه مانی دانلود کنید.
- ✓ **تمرین صبوری:** اگر کودک همه ی پولش را زود خرج کرد، او را مجبور کنید تا پایان دوره منتظر بماند تا یاد بگیرد که نباید بی برنامه پول خرج کند.
- ✂ **نتیجه:** کودک یاد می گیرد که همیشه نباید همه ی پولش را یکباره خرج کند و باید برای آینده برنامه ریزی کند.

### ۵. کار و درآمدزایی (۱۰ سالگی به بعد)

- ✓ **آموزش ارزش کار:** به کودک یاد دهید که افراد برای کسب درآمد، کار می کنند و برای دریافت پول باید زحمت کشید.
- ✓ **دادن مسئولیت های کوچک:** از او بخواهید که کارهای کوچکی مانند مرتب کردن اتاق، شستن ماشین یا کمک در آشپزخانه را انجام دهد و در ازای آن مقداری پول دریافت کند.
- ✓ **ایجاد کسب و کار کوچک:** کودک را تشویق کنید که ایده های کسب درآمد مانند فروش کاردستی، نقاشی، خوراکی خانگی یا آموزش مهارت هایش به دوستان را امتحان کند.
- ✂ **نتیجه:** کودک یاد می گیرد که می تواند از طریق خلاقیت و تلاش، پول به دست بیاورد و وابسته به دیگران نباشد.

### ۶. آموزش سرمایه گذاری و تصمیم گیری مالی (۱۳ سالگی به بعد)

✓ **معرفی سرمایه گذاری:** مفاهیم ساده سرمایه گذاری مانند "اگر امروز این مقدار پول را نگه داری، در آینده می توانی مقدار بیشتری داشته باشی" را توضیح دهید.

✓ **آشنایی با ابزارهای سرمایه گذاری:** نوجوان خود را با روش های ساده های مانند خرید طلا، پس انداز در بانک، و سهام داری آشنا کنید.

✓ **آموزش تصمیم گیری هوشمندانه:** قبل از هر خرید بزرگ، از نوجوان خود بخواهید که درباره ی آن تحقیق کند و مزایا و معایب آن را بررسی کند.

✈ **نتیجه:** نوجوانان یاد می گیرند که چگونه پول خود را افزایش دهند و تصمیمات مالی آگاهانه بگیرند.

🎯 **نتیجه گیری:** با اجرای این راهکارها، نه تنها فرزندان شما، بلکه خودتان نیز از نظر مالی قوی تر خواهید شد. سواد مالی یک مهارت حیاتی است که زندگی را تغییر می دهد!

🚀 از همین امروز شروع کنید!



بخش ۴ : چه اشتباهاتی را نباید مرتکب شویم؟



✈ این کارها، هوش مالی فرزندتان را از بین می برد!

۱. همیشه برایش پول فراهم کنید، بدون اینکه تلاش کند.
۲. درباره ی پول با او صحبت نکنید، انگار که موضوعی ممنوعه است.
۳. اجازه دهید تمام پول توجیبی اش را بدون فکر و آموزش سواد مالی خرج کند.
۴. برایش همه چیز را بخرید، بدون اینکه یاد بگیرد پس انداز کند.

✈ اگر این اشتباهات را انجام دهید، فرزند شما در آینده در مدیریت پول ناتوان خواهد بود.

هر یک از این ۴ قسمت را توضیح می دهیم:

۱. همیشه برایش پول فراهم کنید، بدون اینکه تلاش کند.
    - ✓ اگر فرزندتان هر زمان که بخواهد بدون هیچ تلاشی پول دریافت کند، ارزش واقعی پول را درک نخواهد کرد.
    - ✓ به جای این کار، او را تشویق کنید که با انجام کارهای کوچک، پول توجیبی اش را به دست بیاورد. مثلاً انجام مسئولیت های کوچک در خانه مانند مرتب کردن اتاق یا شستن ظروف می تواند راهی برای کسب درآمد باشد.
    - ✓ ایجاد فرصت هایی برای " کار و دریافت پول " به او کمک می کند که مفهوم درآمد و تلاش را بهتر درک کند.
- ✈ نتیجه : کودک یاد می گیرد که پول یک منبع محدود است و باید برای کسب آن تلاش کرد.

## ۲. درباره‌ی پول با او صحبت نکنید، انگار که موضوعی ممنوعه است.

- ✓ برخی از والدین فکر می‌کنند که صحبت کردن درباره‌ی پول برای کودکان مناسب نیست، اما این باور اشتباه است.
- ✓ اگر کودک درباره‌ی پول هیچ اطلاعاتی نداشته باشد، در آینده هنگام تصمیمگیری‌های مالی دچار مشکل خواهد شد.
- ✓ موضوعاتی مانند “چگونه پول به دست می‌آید”، “چگونه می‌توان پول را خرج کرد” و “چرا باید پس انداز کنیم” را با کودک خود مطرح کنید.
- ✓ هنگام پرداخت قبضه‌ها یا خریدهای روزمره، از این فرصت استفاده کنید تا کودک را در بحث‌های مالی وارد کنید و او را با نحوه‌ی مدیریت پول آشنا کنید.

✦ **نتیجه:** صحبت کردن درباره‌ی پول، کودک را از سنین پایین با مفهوم مدیریت مالی آشنا می‌کند.

## ۳. اجازه دهید تمام پول توجیبی‌اش را بی فکر خرج کند، بدون آموزش مدیریت.

- ✓ اگر کودک تمام پولش را بدون هیچ برنامه‌ای خرج کند، در آینده یاد نخواهد گرفت که چگونه پول خود را مدیریت کند.
- ✓ از او بخواهید که پولش را به سه بخش تقسیم کند: “مصرف روزانه”، “پس انداز” و “کارهای خیر خواهانه”
- ✓ روش‌های بودجه بندی را با بازی و چالش‌های کوچک به او آموزش دهید. مثلاً از او بخواهید که پولش را برای یک هفته مدیریت کند و اگر توانست پس انداز کند، او را تشویق کنید.
- ✓ از اپلیکیشن‌های مدیریت مالی کودکان یا دفترچه‌های ثبت هزینه استفاده کنید تا کودک یاد بگیرد که چگونه مخارج خود را مدیریت کند. فایل اکسل بودجه بندی خانواده را می‌توانید از دوره آموزشی گنجینه مانی بانک آموز دریافت کنید.

✦ **نتیجه:** کودک یاد می‌گیرد که همیشه بخشی از پولش را نگه دارد و برنامه ریزی مالی داشته باشد.

## ۴. برایش همه چیز را بخرید، بدون اینکه یاد بگیرد پس انداز کند.

- ✓ اگر کودک بداند که شما همیشه برایش همه چیز را می‌خرید، هیچ وقت یاد نخواهد گرفت که برای خواسته‌هایش پس انداز کند.
  - ✓ به جای خرید فوری هر چیزی که کودک درخواست می‌کند، به او بگویید که اگر واقعاً آن را می‌خواهد، باید مقداری از پولش را برای خرید آن پس انداز کند.
  - ✓ هدف گذاری برای خرید چیزهای مورد علاقه، به کودک کمک می‌کند که مفهوم صبر، برنامه ریزی و ارزش پول را درک کند.
  - ✓ به او نشان دهید که چگونه می‌تواند با مدیریت هزینه‌های خود، سریع‌تر به اهداف مالی‌اش برسد.
- ✦ **نتیجه:** کودک یاد می‌گیرد که برای خریدهای بزرگ‌تر باید پس انداز کند و ارزش پول را درک کند.

✦ **اگر این اشتباهات را انجام دهید، فرزند شما در آینده در مدیریت پول ناتوان خواهد بود.** اما اگر او را در مسیر

درست قرار دهید، می‌تواند در آینده به فردی مستقل و باهوش مالی تبدیل شود.



بخش ۳: چگونه والدینی با سواد مالی باشیم؟ ( ۵ گام ساده )



### ۱. اولین قدم: بدانید پولتان کجا میرود! ✓

✳ بدون اینکه بدانید پولتان را کجا خرج می کنید، نمی توانید آن را مدیریت کنید.  
💡 چالش عملی:

- ◆ یک هفته تمام خریدها و هزینه های خود را در یک دفترچه بنویسید.
- ◆ در پایان هفته، ببینید کدام هزینه ها ضروری و کدام ها قابل حذف بوده اند.
- ◆ یک دسته بندی ساده برای هزینه هایتان ایجاد کنید: “ضروری” - “غیرضروری” - “پس انداز”
- ◆ فایل اکسل بودجه بندی را از بسته آموزشی آکادمی بانک آموز دانلود کنید.

### ۲. دومین قدم: بودجه بندی کنید (هر درآمدی را سه قسمت کنید!) ✓

- ✳ بهترین روش مدیریت پول، بودجه بندی بر اساس قانون ۵۰-۳۰-۲۰ است:
- 💰 ۵۰٪ از درآمدها برای هزینه های ضروری (اجاره، خوراک، قبض ها و ...)
- 🎯 ۳۰٪ برای تفریحات و هزینه های شخصی
- 💡 ۲۰٪ برای پس انداز و سرمایه گذاری

✳ اگر نمی توانید ۲۰٪ پس انداز کنید، با ۵٪ شروع کنید، مهم ترین نکته “عادت پس انداز” است!

### ۳. سومین قدم: از قرض های بد دوری کنید!

همه ی بدهی ها بد نیستند، اما بعضی از آن ها می توانند زندگی شما را نابود کنند.

◆ بدهی های بد:

❌ خرید وسایل لوکس با وام یا کارت اعتباری.

❌ گرفتن وام برای خرید چیزهایی که ارزششان سریع کاهش پیدا میکند (مثلاً موبایل).

◆ بدهی های خوب:

✓ گرفتن وام برای سرمایه گذاری (مثلاً راه اندازی یک کسب و کار).

✓ وام مسکن (چون ارزش خانه در طول زمان افزایش می یابد).

✎ اگر بدهکار هستید، اولین قدم، نوشتن لیست بدهی ها و برنامه ریزی برای تسویه بدهی های بد است.

### ۴. چهارمین قدم: سرمایه گذاری را یاد بگیرید!

✎ اگر می خواهید فرزندانتان آینده مالی بهتری داشته باشند، باید یاد بگیرید که "پولتان برای شما کار کند."

👁️- چالش عملی:

◆ درباره ی روش های سرمایه گذاری ساده (مثلاً خرید طلا، بورس، سپرده های بانکی) تحقیق کنید.

◆ از همین ماه، مبلغ کمی از درآمدها را برای سرمایه گذاری کنار بگذارید.

◆ اگر نمی دانید چطور، از یک مشاور مالی کمک بگیرید. می توانید از طریق اینستاگرام سوالات خود را

از بانک آموز بپرسید.

✎ والدین با سواد مالی، به فرزندانشان یاد می دهند که فقط خرج نکنند، بلکه سرمایه گذاری کنند!

### ۵. پنجمین قدم: فرزندان را در مدیریت مالی شریک کنید!

✎ یادگیری سواد مالی باید یک مهارت خانوادگی باشد، نه فقط برای والدین.

◆ وقتی به خرید می روید، از فرزندان بپرسید:

✓ اگر فقط بتوانیم یکی از این دو محصول را بخریم، کدام مهم تر است؟ چرا؟

✓ اگر بخواهی برای چیزی پس انداز کنی، چطور این کار را انجام می دهی؟

✓ پول توجیبی ات را چگونه می توانی مدیریت کنی که آخر ماه کم نیوردی؟

✎ این سوالات ساده، پایه های هوش مالی کودک شما را می سازد.

🚀 بخش ۴: از امروز شروع کنید!

🚀 همین امروز، این ۳ کار ساده را انجام دهید:

- ✓ یک دفترچه بردارید و هزینه های هفته ی گذشته تان را بنویسید. یا فایل اکسل بودجه بندی را از بسته آموزشی گنجینه مانی بانک آموز دانلود کنید.
- ✓ برای ماه آینده، بودجه بندی  $50-30-20$  را امتحان کنید.
- ✓ یک کار مالی ساده را همراه فرزندتان انجام دهید (مثلاً تصمیم گیری برای خرید یک وسیله یا مدیریت پول تو جیبی).

🚀 همین تغییرات کوچک، پایه های یک زندگی مالی هوشمند را در خانواده ی شما می سازد.

محصولات بانک آموز مسیر دستیابی به سواد مالی را برای والدین، کودکان و نوجوانان فراهم می‌کند. آشنایی با این محصولات:

## ۱: محصولات رایگان

پادکست سواد مالی

کتاب دیجیتال

## ۲: محصولات دوره دبستان

بسته آموزشی دوره دبستان

این بسته آموزشی را می‌توانید از طریق سایت آکادمی بانک آموز دریافت نمایید.

<https://academy.bankamooz.com/>

این بسته آموزشی از چهار درس اصلی تشکیل شده است و هر درس شامل تعدادی موشن گرافیک (انیمیشن)، بازی و ابزار آموزشی سواد مالی است.



## نگاه کلی به درس یک

این درس به کودکان پولهای رایج کشور ایران شامل انواع سکه ها و اسکناس ها را می‌آموزد. هرچند بیشتر تصمیم‌های مالی را والدین می‌گیرند، ولی خیلی مهم است که به کودکان یاد دهیم در خصوص هزینه‌های خود تصمیم بگیرند. این درس فعالیت‌های تصمیم‌گیری هدایت شده مرتبط با پول را برای کودکان معرفی می‌کند. هدایت کودکان در انتخاب‌های ساده، به آنها تجربه و اعتماد به نفس می‌دهد تا همزمان با رشد خود، تصمیم‌گیری را بیاموزند. تصمیم‌گیری به کودکان مسئولیت‌پذیری می‌آموزد و توانایی آنها را برای عملکرد موفقیت‌آمیز در سال‌های نوجوانی و بزرگسالی افزایش می‌دهد.

### ● اهداف درس یک:

- اهداف درس یک بسته آموزشی سواد مالی دبستان به شرح زیر است:
- آموزش سکه و اسکناس رایج کشور
- آموزش خرج کردن

- آموزش محدود بودن پول
- توانایی تصمیم‌گیری به منظور افزایش اعتماد به نفس
- تجزیه و تحلیل جایگزین‌های ساده
- توسعه الگوهای رفتاری منطقی
- تمرین تصمیم‌گیری در موقعیت‌های ساختار یافته

● **درس یک با عنوان آشنایی با اسکناس و سکه‌های کشور و با پنج موشن گرافیک متنوع، سرفصل‌های زیر را در بر می‌گیرد:**

- آموزش سکه‌های رایج کشور و کاربرد آنها
- آموزش اسکناس‌های رایج کشور و کاربرد آنها
- بازی میوه فروشی
- سوالات درس

برای افزایش علاقه‌مندی فرزند / دانش‌آموز خود، مهم است که بازی میوه فروشی را بارها انجام دهیم تا ملکه ذهن او شود. البته شما می‌توانید بازیهای مشابه برای خرید اسباب بازی یا خرید خوراکی سالم برای کودک خود طراحی کنید. و با توجه به تورم در کشور و کاهش ارزش پول؛ از قیمت یا اسکناسهای متناسب بهره بگیرید.

### ● نگاه کلی به درس دو

کودکان قادر به یادگیری برنامه‌های ساده خرج کردن هستند. آموزش اولیه در طبقه بندی پول، الگوهایی را برای مدیریت پول در آینده ایجاد می‌کند. این درس کودکان را با مفهوم تقسیم پول خود به دسته‌های «پسانداز»، «خرج کردن» و «هدیه /قرض و بخشش» آشنا میکند. و با یکسری فعالیت‌ها به کودکان کمک میکنیم بفهمند که پول دارای محدودیت است و باید برای اهداف مختلف تقسیم شود. همانطور که کودکان بزرگتر می‌شوند، یاد می‌گیرند که منابع محدود پول خود را مدیریت کنند.

ایجاد پس انداز در برنامه‌های مالی کودکان می‌تواند این عادت مهم را بعنوان رفتار ماندگار در سنین بالاتر تشویق کرده و بعنوان رفتار مالی صحیح، همراه همیشگی آنها کند.

### ● اهداف درس دو:

اهداف درس دو بسته آموزشی سواد مالی دبستان به شرح زیر است:

- درک انواع پول در طول زمان
- تدوین تابلو هدف گذاری با نقشه گنج
- شناخت اجزا مختلف درآمد از طریق آشنا شدن با خانواده آقای پول
- پس انداز کردن راهی برای رسیدن به اهداف
- نکات مثبت و منفی پس انداز و خرج از طریق بازی ماروپله
- شناسایی راههای دسته بندی هزینه ها
- درک اهمیت پس انداز پول برای نیازهای آینده

- درک اهمیت جایی برای نگهداری پول به منظور پس انداز، خرج کردن و هدیه/قرض و بخشش.
- شناسایی اهداف مالی خود
- نیاز به پول برای خرید

● درس دو با عنوان چطوری پولمون را خرج کنیم؟؛ و با هشت موشن گرافیک، سرفصل های زیر را در بر می گیرد:

- تو زمانهای قدیم پول چطوری بوده؟
- نقشه گنج درست می کنیم تا به هدفهامون برسیم
- یاد می گیریم چطوری خونه مناسب برای خانواده آقای پول درست کنیم
- خزانه خانواده و خزانه مدرسه درست می کنیم
- ماروپله خرج و پس انداز بازی می کنیم
- و اولین کتاب کوچیک خودمون در مورد پول رو درست می کنیم.

#### ● نگاه کلی به درس سه

بزرگسالان می بایست برای تامین نیازها و خواسته های خود پول به دست آورند. در این درس بچه ها یاد می گیرند که به دست آوردن پول رایگان نیست. آموزش کسب مقادیر کم پول و درآمد، پایه و اساس درک این موضوع را فراهم می کند که کار و پول به هم مرتبط هستند. کودکان به این دلیل که بخشی از خانواده هستند وظایف خاصی را در خانه انجام می دهند. البته می توانند کارهای اضافه ای مازاد بر وظایف خود برای کسب درآمد انجام دهند و درآمد به دست آمده از این طریق را مطابق آموزشی که دیده اند به سه بخش پس انداز، خرج و هدیه و بخشش تقسیم کنند. این درس کودکان را با فعالیت ها و ایده هایی برای کسب درآمد آشنا می کند. پول به دست آمده به کودکان کمک می کند تا به اهداف مالی خود برسند. کودکان این مفهوم را می آموزند که پول پاداش کار کردن است.

#### ● اهداف درس سه:

- اهداف درس سه بسته آموزشی سواد مالی دبستان به شرح زیر است:
- تشخیص اینکه پول از کار انجام شده به دست می آید.
- کمک به دانش آموزان برای درک کارهای خانگی که منجر به درآمد می شود.
- درک مفهوم پول به عنوان وسیله مبادله با کار.
- شناخت شغل کارمند بانک
- شناخت راه های کسب درآمد
- شناخت چرخه پول در کسب و کارهای مختلف با بازی چرخ و فلک پول

● **درس سه با عنوان چطور پول دربیارم؟؛ و با هشت موشن گرافیک متنوع، سرفصل های زیر را در بر می گیرد:**

- ببینیم پول از کجا میاد و با شغل های مختلف آشنا بشیم
- با شغل خانواده پولک آشنا بشیم
- با میوه های باغ پول دوست بشیم
- با خانواده آقای درآمد دوست بشیم
- بادوستامون چرخ و فلک پول بازی کنیم
- کتاب کوچک شغل و درآمد خودمون را بنویسیم

● **نگاه کلی به درس چهار**

پول وسیله مبادله برای اکثر کالاها و خدمات است. بنابراین خیلی مهم است کودکان یادگیرند که چگونه خرید انجام دهند. و برای خرید لیستی تهیه کنند که بر اساس بودجه و نیازها و خواسته هایشان باشد. این درس کمک می کند با درک تفاوت بین نیاز و خواسته، اولویت بندی خرید توسط کودکان درک شود.

● **اهداف درس چهار:**

اهداف درس چهار بسته آموزشی سواد مالی دبستان به شرح زیر است:

- درک تفاوت و اهمیت نیاز و خواسته
- اولویت بندی نیاز و خواسته
- تهیه لیست خرید براساس نیاز و خواسته
- یادگیری انجام خرید
- یادگیری استفاده از کارت بانکی

● **درس چهار با عنوان چی نیاز دارم؟ چی می خوام؟؛ و با هشت موشن گرافیک متنوع، سرفصل های زیر را در بر می گیرد:**

- یاد می گیریم نیاز چیه؟ و خواسته چیه؟
- پولک چطور با کمک مامانش لیست خرید خونه درست می کنه
- چطور پوستر نیازها و خواسته هامون رو درست کنیم
- با کمک ژینا نیاز گربه های محل رو پیدا می کنیم
- بازی حافظه نیاز را با هم انجام می دیم
- کتاب کوچک نیاز و خواسته خودمون را می نویسیم

برای بهره برداری درست تر از محتوی چهار درس مذکور، بهتر است هر هفته صرفاً یکی از موشن گرافیک ها برای دانش آموز پخش گردد. و هر شب یا هر روز حداقل یکبار تکرار گردد تا به صورت کامل در ذهن دانش آموز جای گیرد.

### ۳- محصولات بسته سواد مالی بزرگسال (گنجینه مانی)

دسترسی به بسته آموزشی گنجینه مانی <https://academy.bankamooz.com/>



سرفصل های دوره پایه این بسته عبارتند از:

- تاریخچه سواد مالی
- مفاهیم سواد مالی
- چرا به سواد مالی نیاز داریم
- استانداردهای سواد مالی
- وضعیت سواد مالی در جهان
- هدف گذاری در عمل
- بودجه بندی شخصی در عمل
- آشنایی با استانداردهای سواد مالی برای دوره اول و دوم ابتدایی
- آشنایی با استانداردهای سواد مالی برای دوره اول و دوم دبیرستان

### ۴- بسته های فیزیکی سواد مالی

- بسته فیزیکی اقلام آموزشی سواد مالی بزرگسال
- بسته فیزیکی اقلام آموزشی سواد مالی دبیرستان
- بسته فیزیکی اقلام آموزشی سواد مالی دبستان

## ۵ - برگزاری سمینارهای کارگاهی آموزشی برای دانش آموزان، والدین و آموزگاران

سمینارهای آموزشی به صورت کاملاً کارگاهی و بازی وارسازی شده (Gamification) برگزار خواهد شد تا جذابیت لازم برای ادامه یادگیری سواد مالی در گروههای هدف، پس از سمینار نیز ایجاد نماید. این سمینارها که در تهران و مراکز سایر استانها برگزار خواهد شد، از لحاظ گروههای هدف سه سطح را پوشش خواهد داد:

- دانش آموزان دوره دبستان
- دانش آموزان دوره دبیرستان
- آموزگاران و والدین

## ۶ - رزومه شرکت مانی پارس ماد (بانک آموز)

هریک از ما انسانها به صورت روزمره با موضوعات مالی متعدد روبرو هستیم و در این خصوص باید تصمیم گیری نماییم. هنگامی که از درب منزل خارج می شویم و قصد داریم از وسیله نقلیه استفاده کنیم گزینه های مختلفی برای تصمیم گیری پیش روی ماست مانند استفاده از خودرو شخصی، اسنپ، آژانس، اتوبوس، مترو، و... انتخاب هر یک از این وسایل نقلیه هزینه های متفاوتی را بر ما تحمیل می نماید. این موضوع در صورتی که هرروز تکرار شود، اثرات کاملاً مشهودی در پایان ماه بر روی بودجه ما می گذارد. افتتاح حساب در یک بانک، رفتن به سوپرمارکت، خرید خودرو، خرید یا اجاره منزل مسکونی، همکاری با یک سازمان، ثبت نام فرزندان در مدارس یا آموزشگاهها و... هر یک نمونه های کوچک و بزرگی هستند که تاثیر مستقیم بر زندگی مالی ما دارند. تصمیم گیری در خصوص این مسائل مالی را چه زمانی و توسط چه نهادی به ما آموزش داده اند؟ با وجود اینکه این موضوعات و تصمیمهای مرتبط با آن برای زندگی هرفردی حیاتی است اما متأسفانه آموزش و پرورش، دانشگاه و حتی خانواده، این موضوعات را آموزش نمی دهند. در بهترین حالت پدر و مادری که تجربیات ناخوشایند مالی در زندگی خود بدست آورده اند، به فرزندان خود توصیه می کنند که مراقب وضعیت مالی خود باشند، یا پس انداز کنید و توصیه های مشابه. دلیل اصلی این امر هم این است که خانواده ها نیز به صورت تجربی در خصوص موضوعات مالی دانش کسب می نمایند. امروزه در کشورهای توسعه یافته برای کمک به توسعه جامعه، سعی نموده اند که موضوعات مالی را در قالب استانداردهای "سواد مالی" آموزش دهند. **سواد مالی به عنوان ترکیبی از آگاهی، دانش، مهارت، نگرش و رفتارهای ضروری و لازم برای تصمیم گیریهای مالی است که در نهایت منجر به رفاه مالی شخصی می شود.**

برخی از استانداردهای بین المللی، سرفصل های آموزشی سواد مالی را به شرح زیر عنوان نموده اند:

خرج و پس انداز<sup>۱</sup>

اعتبار و بدهی<sup>۲</sup>

کارایی و درآمد<sup>۳</sup>

سرمایه گذاری<sup>۴</sup>

مدیریت ریسک و بیمه<sup>۵</sup>

تصمیم گیری مالی<sup>۶</sup>

1 Financial literacy

2 Spending & Saving

3 Credit & Debt

4 Employment & Income

5 Investing

6 Risk & Insurance

7 Financial Decision Making

شرکت منجر به صدور لقب پر افتخار نخستین شرکت خلاق (دانش بنیان) در زمینه تولید ابزارهای آموزشی سواد مالی، از سمت معاونت علمی ریاست جمهوری شد.

این شرکت علاوه بر سواد مالی در زمینه فعالیتهای پژوهشی و تولید محتوی آموزش های تخصصی در صنعت بانکداری، بیمه و بازار سرمایه نیز فعال بوده و با شرکتهای متعدد صنعت مالی همکاری نموده است. همچنین به دلیل علاقه جدی به حوزه FINTECH و با توجه به چالش های پیش روی صنعت مالی و بانکی کشور، دنبال راهکارهای میانبری می گردد که به صورت خلاقانه به بانکها و نهادهای مالی برای دستیابی به اهداف خود کمک کند. اولین راهکار که نهال آن در شرکت مانی پارس کاشته شد، اپ بازاریابی خدمات بانکی با برند **بازاربان** است که با به دست آوردن عنوان استارت آپ نوآور در نمایشگاه ITE2019 و ITE2020؛ هم اکنون بعنوان تنها محصول بازاریابی صنعت مالی در شرکت تکنولوژی مالی همراه رایان با نهادهای مالی در تعامل بوده و پایه های صادرات به کشورهای همسایه را نیز بنیان نهاده است.

### پروژه های پژوهشی و اجرایی

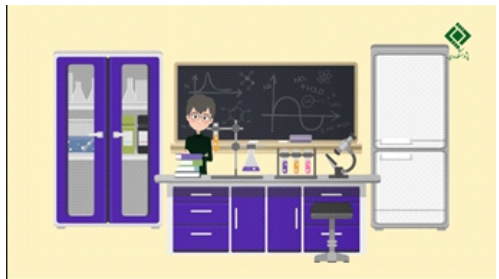
- مدیریت پروژه هفته جهانی پول (که هدف آن آموزش مفاهیم پولی مالی به دانش آموزان و کودکان و نوجوانان است) به نمایندگی سازمان GMW در سه سال مستمر از ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴ توسط رئیس هیئت مدیره در بانک اقتصاد نوین
- انجام مصاحبه های عمیق به منظور درک مشتریان شرکت مانی پارس از مفاهیم سواد مالی
- مشاوره به حوزه آموزش بانک مرکزی برای تدوین استراتژی ملی سواد مالی در کشور
- ارزیابی سطح سواد مالی کارکنان و مشتریان بانک توسعه تعاون
- تدوین مدل کسب و کار و چارچوب پروژه دهکده مالی به منظور آموزش سواد مالی به کودکان، نوجوانان و خانواده ها.
- مدیر پروژه باشگاه مشتریان بانکی
- ارزیابی اثربخشی تبلیغات
- رضایت سنجی مشتریان بانکی
- راه اندازی نظام پیشنهادات
- نیاز سنجی مشتریان بانکداری خرد
- نیاز سنجی مشتریان بانکداری شرکت
- راه اندازی باشگاه پژوهشگران نوین
- مدیریت پروژه بانکداری جامع
- تولید بیش از ۸۰ محصول در زمینه سواد مالی در شرکت مانی پارس ماد

### محصولات و محتوی تخصصی و عمومی

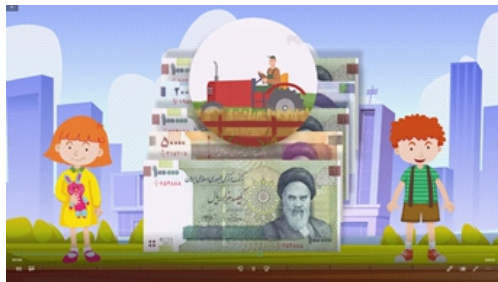
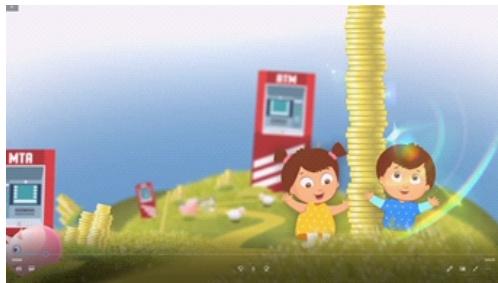
این شرکت با تکیه بر دانش و تجربه تیم خود در صنعت بانکداری و مالی، تا بحال بیش از ۸۰ محصول مختلف در گروه های زیر و در زمینه آموزش مفاهیم عمومی و تخصصی صنعت مالی (بانک، بورس، بیمه)، برای گروه های سنی مختلف تولید نموده است:

## ● موشن گرافیک

(بیش از ۱۰۰ نمونه برای بانکها؛ شرکتهای بیمه؛ شرکتهای کارگزاری و نهادهای دولتی، عمومی و خصوصی کشور)



• تولید بسته های آموزشی سواد مالی برای کودکان و بزرگسالان



## ● ویدئوها و ویدئو موشن های آموزشی





## ● بردگیم (بازیهای رومیزی) تخصصی:

○ تولید بیش از ۱۰ بازی رومیزی در زمینه پولی و مالی



### • کتاب صوتی و کتاب داستان سواد مالی

- تولید بیش از ۳۰ کتاب قصه با موضوعات سواد مالی برای کودکان
- تولید تعدادی آهنگ در زمینه سواد مالی
- تولید تعدادی کتاب صوتی در زمینه سواد مالی
- تالیف و ترجمه کتاب بانک به زبان ساده



## مشتریان ما

شرکت مانی پارس تا کنون به صورت B2B به نهادهای مختلف صنعت مالی خدمت نموده است. برخی از مشتریان صنعت بانکداری و مالی کشور:

بانک سپه

بانک توسعه تعاون

بانک پارسیان

بانک قرض الحسنه مهر ایران

بانک توسعه صادرات

بانک اقتصاد نوین

بانک گردشگری

بانک کارآفرین

بانک شهر

بانک سامان

بیمه مرکزی

بیمه پاسارگاد

بیمه سامان

پژوهشکده بیمه

شرکتهای کارگزاری

شرکتهای فناوری

مدارس

فروشگاه اینترنتی: [www.bankamooz.com](http://www.bankamooz.com)

سامانه دانش و آموزش مجازی مانی پارس:

<https://academy.bankamooz.com>

خدمات سواد مالی و بانکی: <https://bankamooz.com>

